



السنة الدولية
للشباب
أوت 2010 - 2011
سنشأ صوتنا

الجمهورية التونسية
وزارة الشباب والرياضة والتربية البدنية
المرصد الوطني للرياضة

— *** —

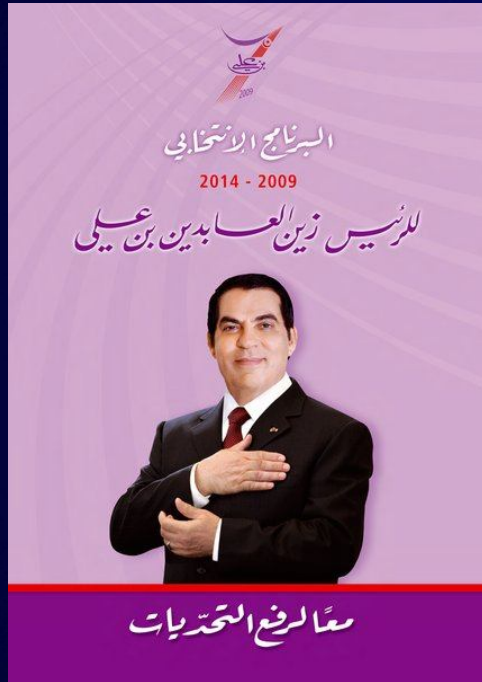
الممارسات البدنية والرياضية لدى التونسيين

نتائج المسح الميداني الأول من نوعه في تونس

جوان 2010



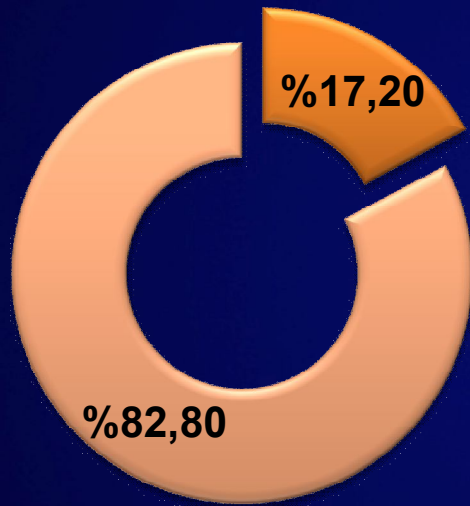
الإطار العام للدراسة



البرنامج الرئاسي " معارف التحديّات " للفترة 2009 – 2014 ولاسيما النقطة 15 من المحور الثامن "لشباب تونس بنى الغد الأفضل" والداعية إلى "وضع برنامج وطني لدفع الرياضة الصحية"



نسبة التونسيين الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية

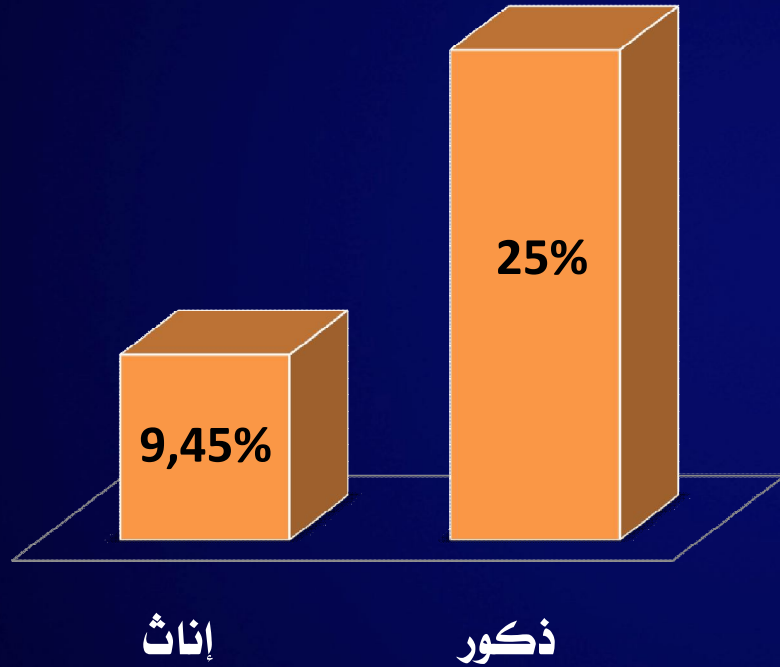


■ ممارسين ■ غير ممارسين

صرّح **17.20%** من التونسيين البالغين من العمر ست سنوات فما فوق بأنهم قد مارسوا أنشطة رياضية وبدنية طيلة 12 شهرا الأخيرة.



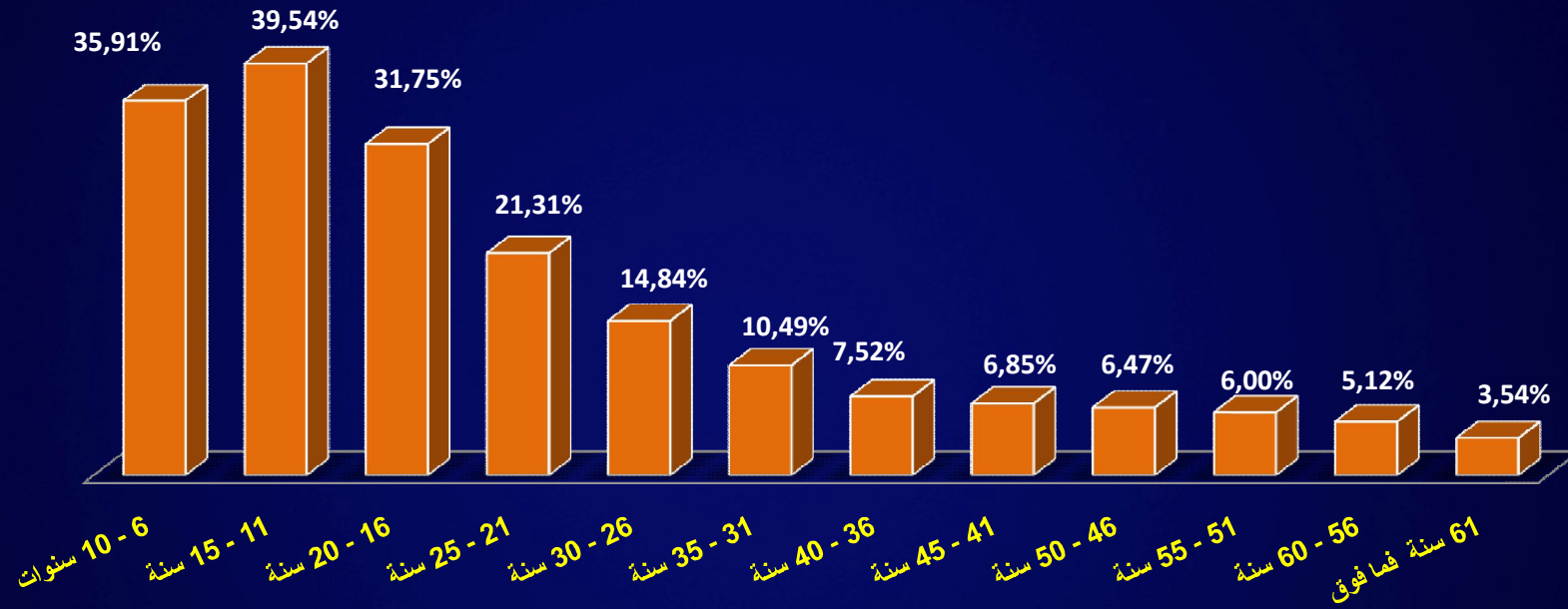
نسب الممارسة حسب متغير الجنس



تجد الأنشطة الرياضية والبدنية رواجاً أكثر عند الذكور حيث أن 25% منهم ممن تجاوزوا سن السادسة صرحوا أنهم مارسوا نشاطاً رياضياً أو بدنياً على الأقل خلال 12 شهراً الأخيرة، في حين بلغت هذه النسبة 9.45% لدى الإناث.

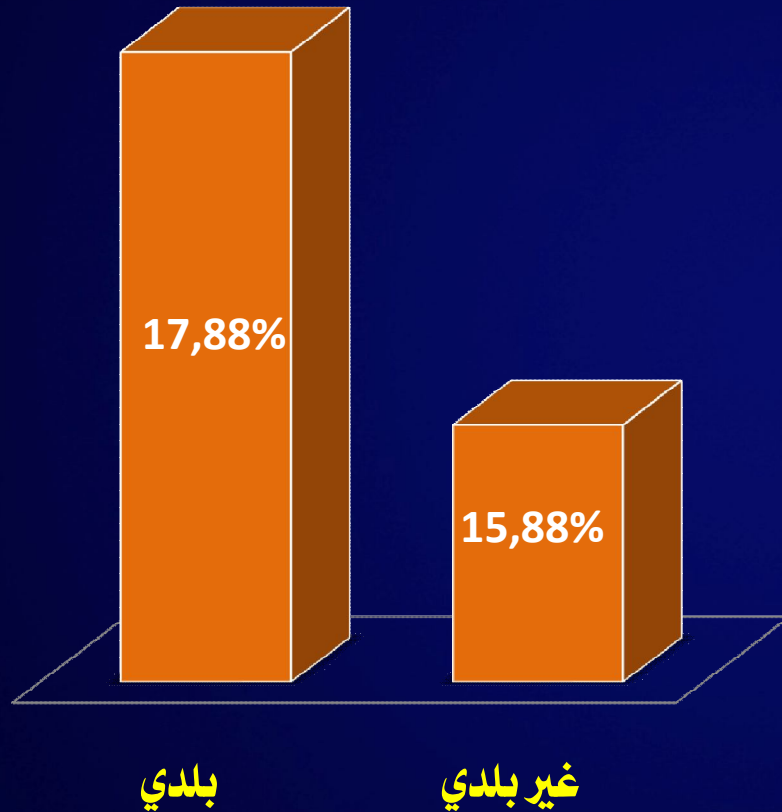


نسب الممارسة حسب متغير السن



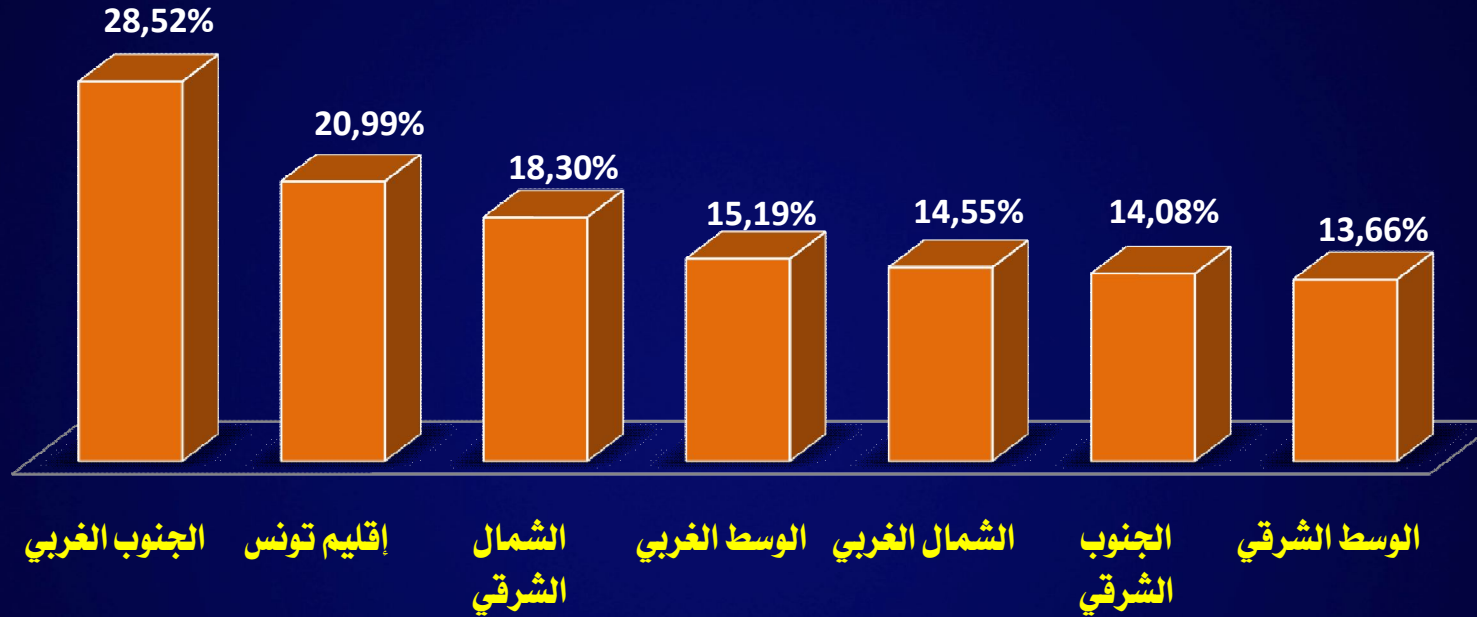
تتصدر الفئة العمرية بين 11 و15 سنة الترتيب حيث يمارس 39.54% منهم أنشطة رياضية أو بدنية. وتستمر هذه النسبة في الانخفاض إلى حدود 3.54% لدى الأفراد البالغين 61 سنة فما فوق.

نسب الممارسة حسب متغير الوسط



تحتل المناطق البلدية الصدارة من حيث احتوائها للأنشطة البدنية والرياضية (17.88%) مقارنة بالمناطق الغير بلدية (15.88%).

نسب الممارسة الرياضية والبدنية حسب متغير الجهة

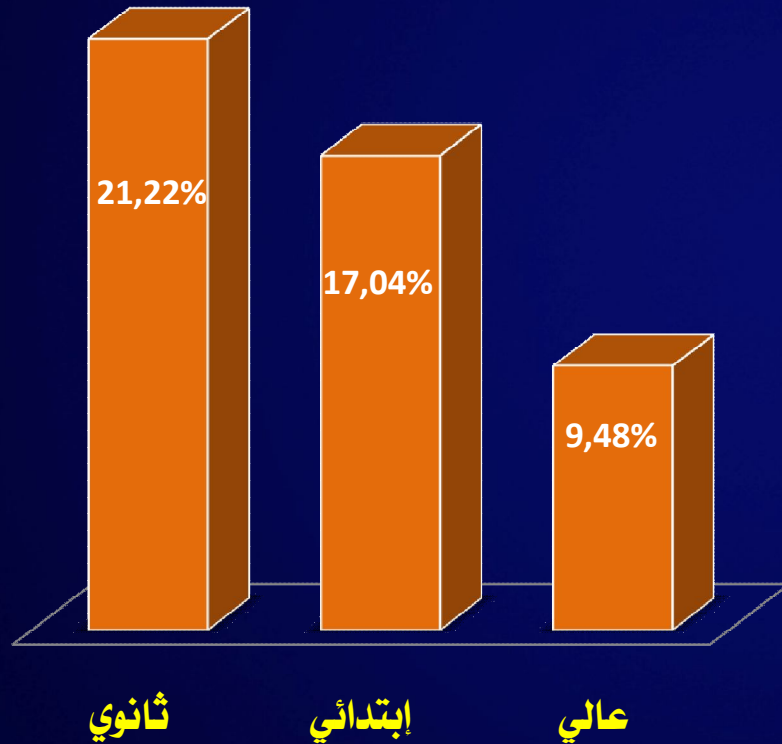


تتميز الممارسة الرياضية والبدنية لدى التونسيين باعتبار متغير الأقاليم بارتفاع نسبتها بدرجة أولى في **الجنوب الغربي** وبصفة أقل بإقليم تونس.



السنة الدولية
للشباب
أعوام 2010 - 2011
سنشأ صوتنا

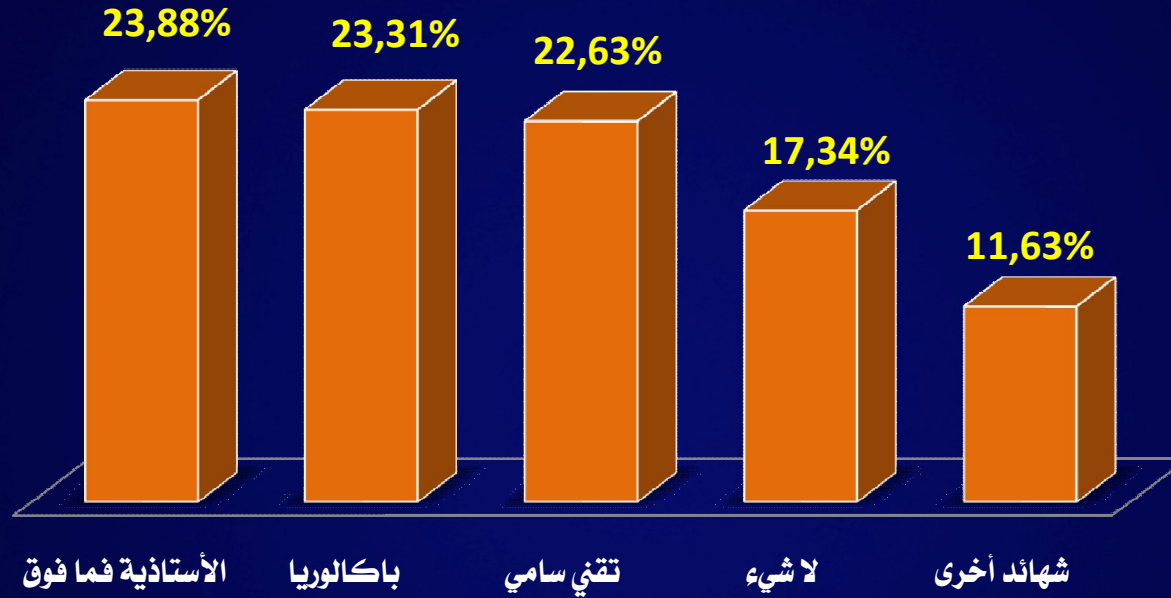
نسب الممارسة البدنية والرياضية حسب متغير المستوى التعليمي



تبرز النتائج ارتفاع نسبة الممارسين من ذوي
المستوى التعليمي **الابتدائي والثانوي**.



نسب الممارسة البدنية والرياضية حسب متغير الشهاد العلمية



كلما تطور مستوى الشهاد يقابله تطور في نسبة الإقبال على ممارسة النشاط الرياضي والبدني.



نسب الممارسة البدنية والرياضية حسب متغير النشاط الاقتصادي



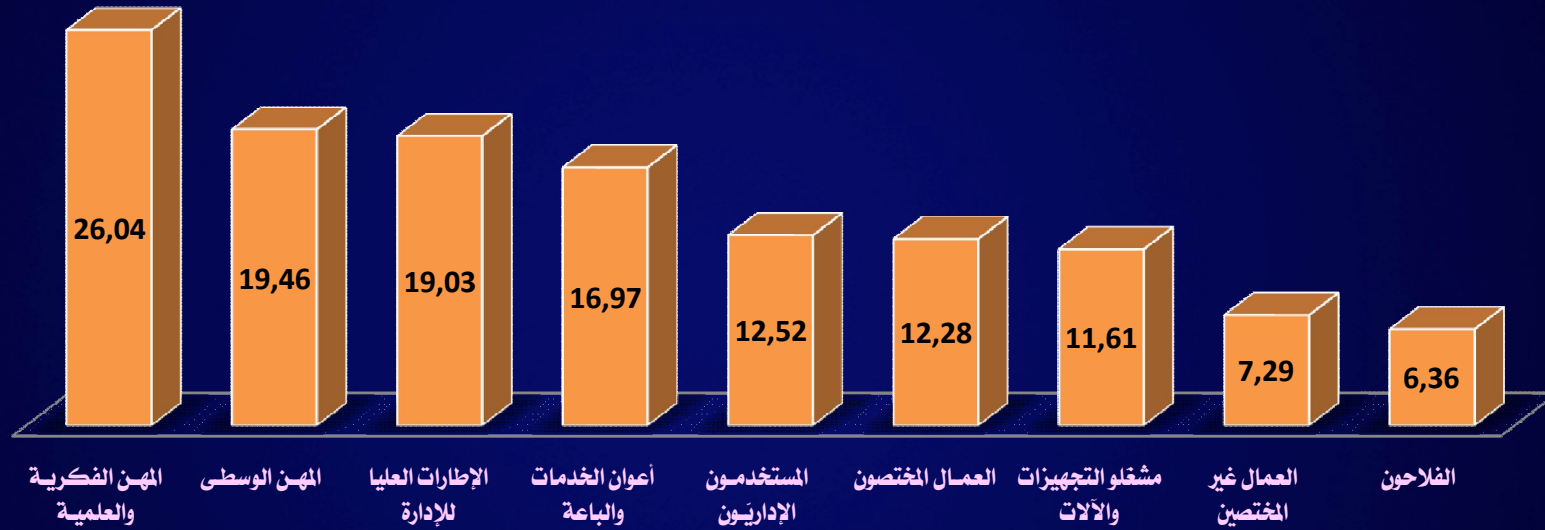
فئة الطلبة والتلاميذ هي الأكثر ممارسة
للأنشطة البدنية والرياضية. ثم تنخفض
هذه النسبة عند دخول الحياة العملية لتبلغ
13.51% لدى المشتغلين.





السنة الدولية
للشباب
أعوام 2010 - 2011
ستشأ صوتنا

نسب الممارسة البدنية والرياضية حسب متغير المهن



تبرز النتائج أهمية نسب ممارسة الأنشطة الرياضية والبدنية لدى الإطارات العليا للدولة وأصحاب المهن العلمية والفكرية وكذلك أصحاب المهن الوسطى .